**عنوان بحث: خنده های بی مورد**

 :**سوال مطرح شده**خنده ها و گریه های بیمورد یا دارای دلایل نامشخص

**جمع بندی توسط آقای برومند کارشناس ارشد روانشناسی مرکز جامع اوتیسم**

جمع‌بندی موضوع خنده و گریه‌های متفاوت کودکان اوتیسم :

- در حالت کلی خنده و گریه‌های متفاوت یکی از ویژگی‌های خاص اختلالات طیف اوتیسم می‌باشد که نقش بسزایی در تشخیص زودهنگام این اختلال دارد.

- مشکلات حسی و مشکلات رفتاری از جمله دلایلی هستند که منجر به رفتارِ گریه و خنده‌ی متفاوت و نابجا در کودکان مبتلا به طیف اوتیسم می‌شود که شرکت در جلسات رفتاردرمانی و کاردرمانی و تمرکز بر روی آنها باعث کمتر شدن این حالات می‌شود.

- در حالت جزئی و در مورد خنده، دو نوع خنده مختلف وجود:

صدایی و بدون صدا.

صدایی حالتی است که واقعاً از شادی و سرگرمی ناشی می‌شود. خنده‌های بی سر و صدا آگاهانه و هدفمند هستند که اغلب در تعاملات و گفتگوهای ما با افراد دیگر اتفاق میافتد.

دانشمندان دقیقاً نمی‌دانند که این نوع خنده دقیقاً چه هدفی را دنبال می‌کند، اما آنها معتقدند که این نوع خنده برای سهولت گفتگوها و مذاکره در مورد مسائل اجتماعی مورد نیاز است.

مطالعات نشان می‌دهد که افراد مبتلا به اوتیسم تمایل به نوعی رفتار دیگر دارند که خنده مشترک نامیده می‌شود، نوعی خنده‌‌ی بی‌دلیل و بی‌اراده که به نظر استفاده دیگری جز جذابیت برای آنها ندارد.

برخی از افراد مبتلا به اوتیسم در تجربیات خود ذکر می‌کنند و می‌گویند که بسیاری از اوقات وقتی به طور تصادفی می‌خندند‌، به این دلیل است که چیز خنده‌داری در ذهن آنها ظاهر شده.

برخی نیز می‌گویند خنده‌ی آنها، در زمانهای واقعا بد (مانند زمانی که کسی آسیب می بیند)، در نتیجه عصبی بودن یا تلاش برای کنترل احساسات آن لحظه اتفاق میافتد.

در هر صورت، ما فعلا نمی‌توانیم کاملاً مطمئن باشیم که علت خنده‌های تصادفی در این کودکان چیست، چون شواهد تا به امروز فقط مبتنی بر توضیحات شخصی و روایتی هست که توسط افراد مبتلا به اوتیسم بیان شده اند.

- در مورد گریه، غر زدن را می‌توان اولین مرحله توسعه زبان دانست، حتی گریه کردن گاهی اوقات به عنوان زبانی در نظر گرفته می‌شود که نشان‌دهنده یک سیستم ارتباطی تطبیقی است که انتخاب بقاء نوزاد را تسهیل می‌کند.

به عبارتی نوزاد از آن به عنوان یک واکنش حرکتی به ناراحتی استفاده می‌کند.

گرچه گریه به طور رسمی نمی‌تواند به عنوان یک زبان تعریف شود، اما به عنوان ابزاری است که معمولاً نوزادان برای ارتباط با مادران خود از آن استفاده میکنند.

محققان نشان داده‌اند که در ماه‌های اول تولد نوزادانی که بعداً مبتلا به اوتیسم تشخیص داده می‌شوند الگوی گریه متفاوتی نسبت به سایر انواع ناتوانی‌های رشدی و معمولاً نوزادان در حال رشد ایجاد می‌کنند. کسانی که در معرض خطر اوتیسم و کم خطر هستند که معمولاً نوزادان در حال رشد هستند. نوزادان در معرض خطر (که بعداً مبتلا به اوتیسم تشخیص داده شدند) نسبت به نوزادان کم خطر، گریه های مرتبط با درد با صدای بلندتر، وسیع‌ترین محدوده فرکانسی (با تنوع زیاد) تولید کردند.

محققان فرض می‌کنند که گریه غیر‌معمول احتمالاً باعث ایجاد "عامل محیطی ایجاد شده توسط خود" در مراقبین می شود که به نوبه خود بر پیش‌آگهی اختلال تأثیر می‌گذارد. از آنجا که درک گریه‌های غیرمعمول در اوتیسم دشوار است، ممکن است تأثیر منفی بر کیفیت مراقبت از مراقب داشته باشد. به عبارتی دیگر مادران نوزادانی که به طور معمول در حال رشد هستند می‌توانند گریه‌ها و صداهایی را که نیازهای مختلف را برآورده می‌کنند، تفسیر کنند. در مقابل، مادران کودکان مبتلا به اوتیسم گاهی اوقات درک "پیام" را دشوار میدانند، زیرا گریه نوزادان آنها اغلب غیرعادی است. این بدان معناست که در حال حاضر در مراحل اولیه رشد ارتباطی، "زبان خارجی" نوزاد مبتلا به اوتیسم توسط مادر قابل درک نیست و منجر به شکست "ارتباط عمدی" می‌شود، که معمولاً در حدود نه ماهگی آغاز می‌شود. والدین اغلب گزارش می‌دهند که آنها در درک علت گریه های نوزادان خود (مبتلا به اوتیسم)، به ویژه در سال اول، مشکل زیادی داشته‌اند. عدم درک در مورد عوامل ایجاد ناراحتی نوزاد می‌تواند یک چرخه معیوب را آغاز کند.